



House of Light kostenlose Texte & Daten zum Downloaden

http://www.house-of-light.gr/com_downloads/

Rücken- oder Kreuzschmerzen

Rücken- oder Kreuzschmerzen sind eine mittlerweile sehr weit verbreitete Pein und beinahe jeder hat ab dem 20.-25. Lebensjahr schon einmal oder mehrfach Rückenschmerzen erlebt. In den wenigsten Fällen (lt. Statistik nur ca. 6 %) liegt dem Schmerz eine ernstzunehmende Erkrankung (z. B. rheumatische Erkrankungen, Tumore) zugrunde, die medizinische Behandlung erfordert. Häufiger jedoch sind es Abnutzungserscheinungen der Wirbel, der Bandscheiben, Verrenkungen und daraus resultierende Nerveinengungen oder Verklemmungen, die als Ursachen der Schmerzen ausgemacht werden können.

Diese Ursachen können resultieren aus Haltungsschäden, Fehlbelastungen, Unfällen sowie anderen Krankheiten und Entzündungen, die sich auf den Rückenbereich ausgewirkt haben. Desweiteren können leichte Fehlbildungen bereits von Geburt an existieren und über die Jahre zu Problemen führen. Vor allem jedoch fehlerhafte und unzureichende Ernährung sowie monotone und/oder falsche tägliche Bewegungen sind ebenfalls in die Analyse miteinzubeziehen genauso wie Muskulatur-Strukturierung und Körpergewicht.

Schlechte Ernährung, negative Psychologie, Bewegungsmangel und Übergewicht führen nicht nur zu Verschleißerscheinungen, mit denen Kreuzschmerzen vorprogrammiert werden, sondern resultieren vor allem in Unregelmäßigkeiten der im Körper fließenden Bioenergie und gerade hier liegt die Krux begraben! Diese "feinstoffliche" Komponente, die letztlich fast immer zutreffen muß, um lokale Probleme physischer zu verursachen, ist letztlich jene, die die Hauptrolle spielt und doch wird sie von der „modernen“ Medizin praktisch so gut wie immer ignoriert!

Diese Komponente hat direkt zu tun mit der Psychologischen Belastung, insbesondere mit dem "Tragen" oder "Ertragen" von Belastungen, die für die Person zu einer nicht ertragbaren Last werden. Zu diesen kann z.B. das Sichertstellen eines adäquaten Einkommens zum Überleben zählen, das Sichern eines Ökonomischen und/oder sozialen Status Quo's, Sichern der Fürsorge anderer Personen (Familie, Verwandtschaft, Freunde), Sichern anderer Faktoren, die für die Persönlichkeit als "wichtig" eingestuft werden usw.

Diese Belastung führt, sofern keine meditativen, autosuggestiven, energetischen u.a. Techniken angewand werden, zu Unregelmäßigkeiten im Hormon- und Bioenergiehaushalt der Person, was in nachweisbarer, nicht balancierter Arbeitsweise der Energiezentren (Chakren) und der entsprechenden Drüsen und Organe resultiert! Wird der unregelmäßige oder gar blockierte Energiefluss nicht beseitigt, sind Rückenbeschwerden (wie in unserem untersuchten Thema hier) eine nicht heilbare "Krankheit", mit Tendenz chronisch zu werden, deren Symptome schließlich immer häufiger und intensiver auftreten (können).



(Butho-Rücken-Roll-Massage)

Kräuter, ätherische Öle, Bachblüten und dergleichen veruchen auf einem "halbenergetischen" Weg die Unregelmäßigkeiten zu beseitigen, was bei nicht zu stark blockierten Chakren und Meridianen hin und wieder auch funktioniert. Bei blockierten Systemen sollten direktere Methoden, wie Reiki, Elektroakkupunktur und klassische Akkupunktur, Bowtech, Creative Healing, Krystall-Therapie, Farbtherapie, Klangtherapie und ähnliche angewendet werden, am besten kombiniert mit mentalen (z.B. Autosuggestion) und geistigen (z.B. Meditation, Visualisierung) Übungen verbunden werden. Dies kann innerhalb kürzester Zeit selbst chronische, über viele Jahre oder gar Jahrzehnte anhaltende Rückenbeschwerden in "Luft" auflösen und selbst bei

diagnostizierten, physischen "Makeln", der Person Schmerzfreiheit garantieren! Ich spreche hier aus (früher schmerzvoller) persönlicher Erfahrung mit 99,9% Beseitigung jeglicher Beschwerden seit der Anwendung zahlreicher der genannten Methoden...

Nur die holistische Herangehensweise beim Menschen kann und wird klare Erfolge in Gesundheitsfragen bringen und dies ist gerade bei Kreuzschmerzen eine nicht zu vernachlässigende Tatsache.

Euch allen alles Gute, perfekte Balance, Harmonie = Gesundheit

Alexandros M. Pfaff