

Στερεώνουμε την λαμπερή κορώνα στο κεφάλι μας και προχωρούμε με δύναμη και αισιοδοξία

Εδώ είμαστε όλοι σε μια κορονα-κατάσταση στην οποία έχουμε χρόνο να σκεφθούμε, αναστοχαστούμε, κάνουμε τις θετικές αλλαγές για τις οποίες έχει έρθει αυτό το 'μάθημα' στη ζωή μας.

Μέσα μας και γύρω μας υπάρχει μούδιασμα, όπως μουδιάζει ένα σημείο του σώματός μας όταν το ακινητοποιήσουμε για αρκετή ώρα, όπως όταν πονούμε σε ένα σημείο ή όταν έχει αρχίσει η διαδικασία επούλωσης και ίασης. Τι από όλα αυτά συμβαίνει στην παγκόσμια σφαίρα και στο μικρόκοσμό μας; Στη δική μου αντίληψη και τα τρία. **Για πολύ-πολύ καιρό (ορίστε εσείς το χρονικό διάστημα) η ανθρωπότητα στο σύνολό της κάτι δεν κάνει καλά ή απέχει από το να κάνει το καλό**, θεωρώντας ότι είναι ΟΚ αυτή η αποχή, μέσα από το πρίσμα του θύματος «Αφού δεν βλέπω, είμαι εντάξει!».

Έχω νέα για εσάς. Ειδικά στις ημέρες μας που βλέπουμε και βιώνουμε στο πετσί μας όλοι ότι ο κόμπος έχει φθάσει στο χτένι, που ο μικρόκοσμός μας, τα περιβάλλοντά μας και ο πλανήτης στο σύνολό του α-σθενεί, μουδιάζει και πονά, έχοντας μαζέψει τόσες μα τόσες τοξίνες (υλικές και άυλες), δεν αρκεί να μην δρούμε βλαπτικά αλλά είναι πλέον απαραίτητο να δρούμε ωφέλιμα, να δραστηριοποιούμαστε για το συλλογικό και το ατομικό καλό παράλληλα.

Καταρχήν, **η ψυχραιμία και η θετική στάση** στα πράγματα είναι το No 1 συστατικό για να έχουμε το ανοσοποιητικό μας σε καλή κατάσταση και να διάγουμε τούτες τις στιγμές στη ζωή μας όσο το δυνατό με περισσότερη πληρότητα και ουσία. Σε αυτό μας υποστηρίζουν η άσκηση, ο διαλογισμός, οραματισμός και άλλες πρακτικές, στις οποίες αναφερόμαστε στη συνέχεια.

Η **διαρκής ενημέρωση και έρευνα** είναι το No 2 συστατικό στην παρούσα φάση. Βιώνουμε μια εποχή μεγάλων αλλαγών σε όλα τα επίπεδα της ζωής, Ας κάνουμε όλοι την έρευνά μας αναφορικά με το τι είναι ο κορονα-νίγυς, η σωστή ονομασία είναι νίγυς ή αλλιώς, σε τι έκταση αληθινά υπάρχει σε συγκεκριμένες χώρες, ποια αληθινά είναι η επικινδυνότητά του δεδομένων των τωρινών συνθηκών, πώς ήρθε από την Κίνα, γιατί και πώς ξεκίνησε εκεί, τι λένε και γράφουν βιοχημικοί, ερευνητές, κοινωνικοί αναλυτές, ακτιβιστές, πόση αλήθεια μας παρουσιάζουν η τηλεόραση και τα ΜΜΕ.

Ας σκεφθούμε επίσης **τι συμβαίνει με τα άλλα σοβαρά θέματα της χώρας μας και του πλανήτη**, το οικονομικό, το οικολογικό, το προσφυγικό-

μεταναστευτικό, ο κίνδυνος των νησιών μας, οι εύθραυστες σχέσεις με την Τουρκία, οι ίντριγκες στην ευρωπαϊκή ένωση σε βάρος των λαών, τα υπόγεια παιχνίδια στην παγκόσμια, εθνική και τοπική πολιτική σκακιέρα τα οποία συχνά αγνοούμε, όλο αυτό το διάστημα που τα μέσα πληροφόρησής μας μάς κατακλύζουν αποκλειστικά με εικόνες και τρομοκρατία για την corona-κατάσταση. Τι συμβαίνει με αυτά; Συνεχίζονται ή/και εντείνονται τούτη την εποχή που όλοι είμαστε μουδιασμένοι; Το βέβαιο είναι ότι δεν είναι λυμένα και προς όφελος του γενικού καλού και το βέβαιο είναι ότι όλα τα προαναφερθέντα αποτελούν εκδηλώσεις, πλήγματα ασθένειες των επιλογών μας ως ανθρωπότητας.

Ας μην περιμένουμε άλλον να κάνει αυτήν την εργασία για εμάς. Εμείς οφείλουμε να πάρουμε την ελευθερία μας, την υγεία μας, την ποιότητα της ζωής μας στα χέρια μας κι όχι το κουτί που λέγεται TV ή η οθόνη που λέγεται κινητό τηλέφωνο.

Η προσεγμένη διατροφή με επιλεγμένες στερεές και υγρές τροφές για το σύστημά μας αποτελεί το Νο 3 συστατικό για τούτη την εποχή. Υψηλής διατροφικής αξίας τροφές, βγάζοντας έξω τις ζωικές τροφές και τα ζωικά παράγωγα, τις επεξεργασμένες τροφές, τις τροφές με ζάχαρη και συντηρητικά, έστω για αυτές τις ημέρες της δοκιμασίας, όχι μόνο θα υποστηρίξουν τον οργανισμό μας σε τούτη την περίοδο της έντασης και του στρες που υπάρχει στο γενικότερο περιβάλλον αλλά θα μας δώσουν ενέργεια για την έρευνα και ακτιβισμό μας και θα μας υποστηρίξουν στη διατήρηση της ηρεμίας μας και υγείας μας, αφού θα θωρακίζουμε τον οργανισμό μας απέναντι σε κάθε εισβολέα (ιό, βακτήριο, ψέμμα, αρνητική σκέψη, καμουφλαρισμένη τρομοκρατία).

‘Μένουμε στο σπίτι’ διατρανώνουν τα ΜΜΕ. Ευκαιρία να ασχοληθούμε όλοι με την κουζίνα, τη μαγειρική και τις γνώσεις μας περί διατροφής. Φρούτα και λαχανικά, όσπρια, ξηροί καρποί, πράσινο τσάι και βότανα της ελληνικής φύσης (μερικά μάλιστα ιδανικά για την ασπίδα του οργανισμού και αποτοξινώσεις), χυμοί ή πολτοί με πικρά πράσινα και εν γένει πράσινα (χλωροφύλλη), πορτοκάλια, λεμόνια, ακτινίδια, πιπεριές, ανανά, κακάο, μπανάνες, καυτερή πάπρικα, λίγα brazil nuts, εκχύλισμα σπόρων γκρέιπφρουτ, πιπερόριζα, κουρκουμά, εκχύλισμα εχινάκεια, επαρκή Ω3 σε ισορροπία με Ω6, πράσινα φυλλώδη ωμά, βρασμένα κ.λπ., χλωρέλλα και φυτά θαλάσσης, καλό νερό (πηγής ή μέσα από καλό φίλτρο) μπορούν να μας συντροφεύουν τονωτικά τούτες τις ημέρες. Τα εντάσσουμε σε ροφήματα, χυμούς, πολτούς, σούπες, σαλάτες, μαγειρεμένα πιάτα. Το ασημένιο νερό αποτελεί φυσικό αντιβιοτικό. Ο ζεόλιθος μάς καθαρίζει εσωτερικά.

Επιδιώκουμε να λαμβάνουμε τα διατροφικά στοιχεία που χρειαζόμαστε στην πρωτογενή τους μορφή μέσα από φρέσκες, αγνές φυτικές τροφές που φέρουν τους χυμούς της ζωής και υγρό ήλιο! Επιπλέον έτσι ενισχύουμε τα καλά ένζυμα, υπερ-απαραίτητα για την αρμονική αφομοίωση των τροφών.

Τώρα είναι η ευκαιρία να πειραματισθείτε όσοι δεν το έχετε ήδη κάνει στην φυτοφαγία, την πιο οικολογική διατροφή στον πλανήτη. Τις ημέρες των περιοριστικών μέτρων ασχοληθείτε με αυτό το πείραμα. Μελετήστε, διαβάστε, μαγειρέψτε, δημιουργήστε έργα τέχνης και υγείας στην κουζίνα σας. Τώρα έχουμε το χρόνο. Χτίζοντας αυτή τη γνώση, θα την έχουμε έτοιμη όταν θα επιστρέψουμε στη πρότερη ρουτίνα μας μετά τη λήξη των μέτρων.

Επίσης, με τέτοια διατροφή υποστηρίζουμε το συναισθηματικό και νοητικό μας σύστημα, αφού απέχουμε από νευροτοξίνες, νεκροτοξίνες, τροφές που φέρουν μέσα τους στρες, βία, αδικία, τροφές εθιστικές και αντι-τροφές που στρεσάρουν και επιβαρύνουν τον άνθρωπο αντί να τον θρέφουν.

Ενδιάμεσες νηστείες και τακτικοί υποκλυσμοί, ιδανικά καθαρισμοί εντέρου, υποστηρίζουν την καλή λειτουργία του οργανισμού μας, μαζί με επαρκή έκθεσή μας στο ζωοδότη ήλιο. Επιδιώκουμε να είμαστε στη φύση, όταν, ωστόσο, δεν υπάρχουν χημικοί αεροψεκασμοί από τον ουρανό.

Η τακτική σωματική άσκηση, τα ζεστά μπάνια, η σάουνα και η εφίδρωση, η εναλλαγή ζεστού-κρύου ντους αποτελούν το απαραίτητο συμπλήρωμα στα παραπάνω, ως Νο 4 συστατικό, για αποβολή τοξινών και αύξηση της άμυνας σε τυχόν εισβολείς στον οργανισμό.

Η επικοινωνία με τους συνανθρώπους μας αποτελεί το Νο 5 συστατικό. Αν υπάρχει ακόμη δισταγμός/φόβος για διά ζώσης επικοινωνία, ας μιλούμε μεταξύ μας με τηλεφωνήματα, βιντεοκλήσεις, βόλτες στη φύση. Ας μοιραζόμαστε σκέψεις και συναισθήματα, καθώς και στοιχεία από την έρευνά μας. Η κοινωνική ζωή αποτελεί από τα βασικά στοιχεία για τη μακροζωία, μαζί με την καλή τροφή, τον καλό ύπνο, τη θετική σκέψη, το όραμα και το σαφή στόχο στη ζωή, τη γαλήνη στο νου, την συστηματική σωματική άσκηση, την επαφή με τη φύση.

Καθημερινά ασκούμεστε στη γαλήνη του νου μας (Νο 6 συστατικό). Αν δεν είμαστε ήδη σε πνευματικό μονοπάτι, δε νομίζετε ότι είναι καιρός ειδικά σε τέτοιους καιρούς εντάσεων, χάους και μαζικού αποπροσανατολισμού να μπούμε; Πού βοηθά το στρες μέσα μας και ο φόβος; Προσφέρουν σε κάποιο θετικό αποτέλεσμα ή θετική αλλαγή; Το αντίθετο. Μας κρατούν

δέσμιους της αρνητικότητας, δούλους ζοφερών σεναρίων, μας καθιστούν ανίκανους για κριτική σκέψη, ανίκανους για δράση, ευάλωτους σε νόσους, οποιοσδήποτε νόσους, μας οδηγούν σε κατάθλιψη μαζί με τα έκτροπα αυτής. Άλλο φοβισμένος και άλλο ενημερωμένος ...άλλο τρομοκρατημένος και άλλο προσεκτικός ...άλλο αγχωμένος και άλλο συνετός και σκεπτόμενος....

Ας κάνουμε καθημερινά **θετικές δηλώσεις** στον εαυτό μας, ας **γειωνόμαστε** καθημερινά, με το πρωινό ξύπνημα, πριν τον ύπνο και επιπλέον όσες φορές στη διάρκεια της ημέρας νιώθουμε ευάλωτοι, στεγνοί από χαρά, μουδιασμένοι από φόβο.

Για τις θετικές δηλώσεις μπορούμε να αξιοποιούμε την έναρξη «εγώ είμαι ή εγώ ειμί» + θετική ποιότητα π.χ. «εγώ ειμί χαρά, εγώ ειμί ευγνωμοσύνη, εγώ ειμί γαλήνη, εγώ ειμί σοφία ή εγώ ειμί υγιής, εγώ ειμί δυνατός/δυνατή, εγώ ειμί φως και αλήθεια, εγώ ειμί ομορφιά ...» κ.λπ.

Για τη γείωσή μας υπάρχουν πολλές πρακτικές. Μία πολύ απλή είναι να οραματιζόμαστε μια στήλη φωτός να ξεκινά από τη περιοχή της ρίζας/γεννητικών οργάνων για τους άνδρες, από την περιοχή λίγο κάτω από τον αφαλό για τις γυναίκες, η οποία στήλη κατεβαίνει κατακόρυφα προς το έδαφος, διαπερνώντας τις διαστρωματώσεις της μητέρας-γαίας και φθάνοντας μέχρι το κέντρο της γης όπου και οραματιζόμαστε έναν λαμπερό κρύσταλλο. Μία άλλη τεχνική είναι να οραματιστούμε ότι τα πέλματα των ποδιών μας ζεσταίνονται και βγαίνουν ρίζες από αυτά προς τη γη.

Αξιοποιούμε τον χρόνο που έχουμε στο σπίτι προάγοντας τις δημιουργικές μας δυνάμεις και φροντίζοντας τον εαυτό μας και τους γύρω μας (No 7 συστατικό), αυτοσχεδιάζοντας, τολμώντας το νέο, κεντώντας, πλέκοντας, διαβάζοντας εκείνο το βιβλίο που περιμένει για καιρό στο γραφείο/βιβλιοθήκη μας, μαστορεύοντας, αναδιακοσμώντας, πετώντας άχρηστα πλέον για τη ζωή μας, καθαρίζοντας αποθήκες, studios, κουτιά, ντουλάπια, συρτάρια, προσκαλώντας τα παιδιά μας σε νέα παιχνίδια, νέα παραμύθια, νέα τραγούδια, νέους χορούς. Φροντίζουμε τον εαυτό μας με άσκηση, θεραπεία, κίνηση από το ευρύ φάσμα των ολιστικών προσεγγίσεων, ό,τι γνωρίζει ο καθένας μας, reiki, yoga, TaiChi, massage..., και δίνουμε τη γνώση και σε συνανθρώπους μας. Ενεργοποιούμε το χώρο με αιθέρια έλαια, μελετούμε για αυτά και τη χρήση τους στο χώρο, στα ροφήματα και τροφές, στον άνθρωπο (Προσοχή: Για πόσιμη χρήση και χρήση απευθείας πάνω στον άνθρωπο χρειάζονται αιθέρια έλαια που δηλώνεται αυτό από τον παρασκευαστή/εταιρεία. Τα αιθέρια έλαια χώρου στην πλειοψηφία των περιπτώσεων δεν είναι και πόσιμα.) Ανανεώνουμε την ερωτική μας ζωή με τον/την σύντροφό μας,

εξελίσσουμε ήδη υπάρχουσες δεξιότητές μας ή καταπιανόμαστε με την δημιουργία νέων, γράφουμε, διαβάζουμε ωφέλιμα κείμενα, κρατούμε ημερολόγιο, κάνουμε ακτιβισμό στα καίρια θέματα της εποχής, παίζουμε μουσική, δημιουργούμε μουσική, καταγράφουμε τους επόμενους στόχους μας και τα βήματα για την επίτευξή τους. Ο χρόνος είναι πολύτιμος και στην παρούσα φάση καλούμαστε να τον ζήσουμε όμορφα και ωφέλιμα για τον εαυτό μας, το στενό μας κύκλο και τα ευρύτερα περιβάλλοντά μας.

Ας δούμε αυτήν την ‘παύση’ ως ευκαιρία για ξεκαθάρισμα μέσα μας και έξω από εμάς, ως ευκαιρία για ενδοσκόπηση και νέα στοχοθεσία.

Μία σύντομη άσκηση που βοηθά σε αυτό είναι:

Ρωτούμε τον εαυτό μας πώς επιθυμούμε να είναι μετά τα περιοριστικά μέτρα, πώς οραματιζόμαστε τη χώρα μας, τον πλανήτη μας μετά τα περιοριστικά μέτρα. Μένουμε σε αυτή τη δόνηση για τουλάχιστον 10 λεπτά, επιδιώκοντας να είμαστε όσο το δυνατό πιο ξεκάθαροι και συγκεκριμένοι στον οραματισμό μας. Καταγράφουμε τις εικόνες, σκέψεις συναισθήματα μετά το πέρας των 10 λεπτών (ή παραπάνω λεπτών). Στη συνέχεια καταγράφουμε βήματα από την πλευρά μας που θα συμβάλλουν σταδιακά σε ό,τι οραματιζόμαστε.

«Αν όχι εγώ, τότε ποιος; Αν όχι τώρα, τότε πότε;»

Ας υποστηρίξουμε τα παιδιά μας που παραμένουν στο σπίτι, εκτός σχολείου, σε δραστηριότητες δημιουργικές, ας τα προσκαλέσουμε να μας υποστηρίξουν στις εργασίες του σπιτιού, ας συζητήσουμε *de profundis* μαζί τους, ομορφαίνοντας και δυναμώνοντας τη σχέση μας.

Ας κάνουμε το ίδιο με τους/τις συντρόφους μας, τους γονείς μας, γείτονες, φίλους, τις γιαγιάδες, παππούδες, που ίσως νιώθουν μεγαλύτερη απειλή τούτο τον καιρό.

Οι οθόνες και η τηλεόραση υπάρχουν στη ζωή μας για τους περισσότερους από εμάς. **Τούτες τις στιγμές των αλλαγών και των ανατροπών δε χρειάζεται να απορροφήσουν άλλη από την πολύτιμη ενέργειά μας.** Ας τη διοχετεύσουμε όσο μπορούμε προς όφελος του μικρού μας ή μεγαλύτερου κύκλου. Αν όλοι το κάνουμε αυτό, το καλό πολλαπλασιάζεται ραγδαία και προς όλες τις κατευθύνσεις.

Σημαντική σημείωση: Ας αφήσουμε στην ησυχία τους τις μάσκες προσώπου, για να υπάρχει απόθεμα εκεί που χρειάζεται, σε ασθενείς και σε ανθρώπους που εργάζονται σε δομές υγείας (γιατροί, νοσοκόμοι κ.λπ.)

→ Για υποστήριξη στην εσωτερική σας ενδυνάμωση, στη γείωση και στην εσωτερική σας γαλήνη υπάρχουν πολλοί διαλογισμοί και οραματισμοί με ποικίλους βαθμούς δυσκολίας στο **House of Light** (www.house-of-light.gr).

Περιηγηθείτε στους παρακάτω συνδέσμους ενδεικτικά και εντοπίστε τι σας ταιριάζει στις παρούσες ανάγκες σας:

https://www.house-of-light.gr/com_downloads/hol-meditation-cds/27.html

https://www.house-of-light.gr/com_downloads/hol-meditation-cds/16.html

→ Όποιοι από τους συνανθρώπους μας έχουν ανάγκη από **καθοδήγηση στη διατροφή τους ή στην προσωπική τους ενδυνάμωση**, επικοινωνούν απευθείας μαζί μου.

Ενδεικτικά:

<https://www.house-of-light.gr/health-therapy/-/nutrition-for-life-counseling-gr.html>

<https://www.house-of-light.gr/health-therapy/-/spiritual-counseling-gr.html>

https://eshop.house-of-light.gr/services-sessions-readings/?cookies_accepted=Y&sl=el

*

Ακολουθούν μερικοί σύνδεσμοι για μελέτη και ενημέρωση. Παρακαλώ δείτε τα στοιχεία και επικοινωνήστε μαζί μου για τη γνώμη σας και την εκτίμησή σας.

<https://fytro.wordpress.com/2020/03/15/%CF%86%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%BF%CE%BC%CE%AC%CF%82-%CE%B9%CF%8C%CF%82-%CF%84%CE%B7%CF%82-%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%B3%CE%AD%CE%BD%CE%B5%CE%B9%CE%B1%CF%82-%CF%86%CE%B1%CF%81%CE%BC%CE%B1%CE%BC%CE%AC/>

https://www.youtube.com/watch?v=6EvGkMTcklo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0IQMu_IIWaj3u0ZcuqiY9sVzZkAj_gqMh-uO2Si_DUcpKV-klcfuLD000-

– εμβόλια

<https://www.youtube.com/watch?v=H8pAjwFq-go&feature=youtu.be&fbclid=IwAR054yoYAh9q4XQGE7JLBMLUnH0aLiGAVzcu nsKGVBS5dkR2S5ToF-edt4E>

Steiner, Spanish Flu 1918, 5G, pandemics

“Connect the Dots”

Speaking: Dr. Thomas Cowan

«event 201»: the big rehearsal for a pandemic

<http://www.centerforhealthsecurity.org/event201/>

<http://www.centerforhealthsecurity.org/event201/videos.html>

<https://www.wddty.com/news/2020/03/coronavirus-no-more-deadly-than-seasonal-flu.html>

«WHAT DOCTORS DON'T TELL YOU (WDDTY)»

Δείτε επίσης την ιστοσελίδα του (Guess WHO?) World Health Organisation (WHO)

«[...] According to the WHO Report (World Health Organisation), you only have a 1-4% chance of contracting the virus when in close contact with someone that has it.

If you happen to be one of that 4%, you only have a 6% chance of it becoming critical. [...]»

*

Αν έχετε ‘ψαρέψει’ στοιχεία κατά την έρευνά μας και επιθυμείτε να τα μοιραστείτε μαζί μου, παρακαλώ κάντε το χωρίς δισταγμό.

mariaaggeli@gmail.com

*

Σας αποστέλλω επίσης ένα σύντομο κείμενο στην αγγλική γλώσσα που μας γεμίζει με θετικότητα και χαρά, συνδέοντας την όλη δοκιμασία αυτών των καιρών με τις ανώτερες διαστάσεις της ύπαρξής μας.

CORONA VIRUS LENSES

@waterpriestess

3D LENSE- There's a mass virus spreading to the masses and we must do everything we can to prevent ourselves and to protect ourselves from contracting the virus. Which puts our consciousness in a state of "prevention". We start to ask ourselves "How can we prevent this?". Many of us have been in preventative medicine and we are finally going to be listened to. Now, how can we prevent even more? With tons of anti-bacterial, hand sanitizer but that has chemicals in it so we start to wake up to our contaminants and choose a kind of water that is a 2.5ph that kills 99.9% of bacteria.

4D LENSE- The virus is fake and a distraction. There is a cover up happening to keep the population distracted from a global operation behind closed doors that's primary goal is to end the Cabal, expose the deep state, eliminate human trafficking, corruption, criminal activity and malvolent beings from the planet. The only way to do so on such a scale is to stop the world all at once. The only way to accomplish that is a global pandemic. Notable names of the elites are contracting the "virus" making it more acceptable for when the truth is shown for what they have done via thousands of unsealed indictments. Amongst the "storm" there will be a new financial system introduced, ending the world wide control by the federal reserve. This will usher in a new form of currency and energy exchange to potentially free millions from financial slavery. Potential ET contact may occur.

5D LENSE- We are going through a Water ReBirth. A flood of love is coming to activate our Auric bodies. Corona means crown, it is an Aura of plasma around the sun. Your Aura is Gold and it represents the 4th phase of water which is Plasma. Which merges us with our light bodies, our Ka Bodies. "Crowning" is a term used when a baby spirals down the birth canal. A spiral is a vortex, when water is vortexed it is structured aka becoming crystalline. Our monetary system is run by the Law of Water, UCC, Maritime Admiralty Law. This law has kept our life force waters plasma limited. This system is collapsing because we are healing the waters within and the waters without. Rebirthing a new currency. Welcome to the Age of the Aquarius. The true Water Bearer.

What lense do you SEA through?

Δεν παραδίδουμε τη δύναμή μας σε κανέναν και για τίποτα. Όπου χρειάζεται να επαναστατήσουμε το κάνουμε και μάλιστα αποκτώντας συμμάχους σε αυτό. Κρατούμε το χαμόγελό μας και την εμπιστοσύνη μας ότι όλα είναι καλά και όλα θα πάνε ακόμη καλύτερα.

Φορούμε την κορώνα στο κεφάλι μας, την κορώνα της ουράνιας, αληθινής υπόστασής μας, της εσωτερικής ανεξάντλητης δύναμης, ενόσω βρισκόμαστε στο γήινο όχημα του φυσικού σώματός μας, και αναλαμβάνουμε δράση, δρούμε θετικά, δρούμε για το θετικό μετασχηματισμό. Μαζί με εμάς και άλλοι συνάνθρωποί μας. Χτίζουμε συμμαχίες, αλληλοϋποστηρίζομαστε, ρωτούμε, μαθαίνουμε, εξελισσόμαστε, δημιουργούμε δίκτυα/πυρήνες φωτός και αλήθειας.

Επαναλαμβάνω: Ας κάνουμε όλοι την έρευνά μας για την COVID-19 κατάσταση. Τα πράγματα ίσως δεν είναι όπως ακριβώς παρουσιάζονται στις τηλεοράσεις; Ήταν ποτέ;

Αποστέλλω σε όλους & όλες βαθιά ευγνωμοσύνη, αγάπη & εκτίμηση,
μαρία α. αγγελή

